

---

# Programme de Formation

---

## Sensibilisation à la sécurité routière

---

### Organisation

---

**Durée :** 7 heures

**Mode d'organisation :** Présentiel

---

### Contenu pédagogique

---



#### **Public visé**

Tout public



#### **Objectifs pédagogiques**

- Appréhender les risques spécifiques de la vitesse au volant (excès de vitesse et vitesse excessive),
- Être conscient des risques engendrés par le téléphone au volant (prise de ligne, lecture ou envoi de mail...),
- Être conscient qu'il est difficile de reconnaître les effets de la fatigue au volant et connaître le comportement à adopter,
- Réfléchir à ses habitudes de conduite et à leurs incidences.



#### **Description**

---

##### **Accueil des participants**

---

Présentation de l'organisme de formation, de l'animateur, du programme et des participants.

---

##### **La vitesse**

---

- Les effets physiologiques,
- Les conséquences en matière de dynamique (distance de freinage, distance d'arrêt...),
- Les conséquences en cas de collision,
- L'accidentologie,
- La législation et les sanctions encourues.

---

##### **Le téléphone**

---

- L'activité de conduite : une charge mentale sous-estimée,
- Les conséquences de l'usage du téléphone et lien avec l'accidentologie,
- Réflexion sur ses habitudes de conduite et les moyens d'agir : comment concilier exigence professionnelle et sécurité de déplacement.

---

##### **La fatigue**

---

- Les rythmes chronobiologiques et les facteurs de perturbation,
- La baisse de vigilance, la fatigue et l'endormissement,
- Les conséquences sur la conduite et comportements préventifs.

---

##### **Synthèse du stage**

---

- Questionnaire d'évaluation,
- Remise des attestations de suivi de stage conformes aux exigences réglementaires pour validation.



 **Prérequis**

Absence de prérequis

**Modalités pédagogiques**

- Méthodes participatives
- Retour d'expérience
- Etudes de cas

**Moyens et supports pédagogiques**

- Matériel de vidéo-projection
- Supports pour la prise de note

**Modalités d'évaluation et de suivi**

- Contrôle continu pendant la formation sous forme de mise en situation ou de synthèse
- Questionnaire d'évaluation à chaud
- Feuilles d'émargement